

～バレエ講師に学ぶ～

姿勢・歩き方からアンチエイジング



水曜日(月3回)

11:30～12:30

受講料 6,480 円

体験料 1,080 円

体験レッスン

9月27日(水)11:30～12:30

体験料 1,080 円

講師 加藤 真弓

ワールドバレエ・Mayumi 主宰

函館出身

フランス国立リヨンコンセルヴァトワール
に留学

チャイコフスキー記念東京バレエ団、
K・バレエカンパニー(芸術監督:熊川
哲也)に在籍し、数々の公演に出演する
傍ら、東京のチャコットなどでクラシ
ックバレエの指導にあたる。

立ち姿、歩き方が美しい方は、若々しく、はつらつとした印象を与えます。体幹を鍛えることで姿勢を整え、意識するポイントをしっかり学びます。日々続けることで健康管理につながります。

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ いしかわ文化教室・コープキッチンスタジオ **0138-84-8440**

函館市石川町 457-1 石川中央ショッピングタウン内 受付時間/10:00～17:00(月～金)・10:00～13:00(土)・日祝休み