

幸せを感じる♡ ライフスタイルレッスン

4回講座



10月4日・18日

11月1日・15日

(水) 10:00~12:00

受講料 4,320円【全4回1括払】

持参品 筆記用具

講師 はま ともこ

Be chair Salon

数秘セラピスト

高校教師の経験を経たのち、
「自分らしく生きる」探求のため、アメリカや東京でさまざまなセラピー法を学ぶ。
その中で、数秘に出会い、単なる占いを越えた、人生を生きる深遠な知恵を学ぶ。
現在セラピストとして活動中。

幸せとは、遠くにあるものを追いかけるものではありません。
幸せとは、もうすでに私たちのまわりに散りばめられているものなのです。「今ここ」にある幸せを感じるライフスタイルについて学んでみませんか？