

# 2017年 ワンデー講座カレンダー

色分け 午前の講座 午後の講座 夜の講座

ベルデ文化教室 ☎ 66-4072

## 9月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 午前と夜 ★やさしい 投資講座	7	8	9 午前 ★今さら聞けない お金の話 ★骨格スタイル分析 セミナー
10	11 午後 おしゃれ文字	12 午前 ★心地いい暮らしを つくるお片づけ術 ★★アロマクラフト作 り 夜 ★美脚美尻骨盤 ヨガ体験会	13 午前と夜 ★やさしい 投資講座 午後 ★リラクゼーション ヨガ体験会	14 午前 ★ママのための ご褒美タイム ★ハンドメイド石けん 午後 ★シニアのための そろばん教室体験会	15 午前 ★パステルアート 午後 ★幼児のための さんすう教室体験会 ★そろばんとあんざ んで計算力を高めよう 体験会	16 午前 ★ポーセラーツ ★スカーフアレ ンジレッスン
17	18 敬老の日 	19 午後 ちひろさんの ピース教室	20 午前 ★その場でできる指 ヨガ×眼ヨガ 午後 ★てづくりを 楽しむワンデー 夜 ★楽しい! いけばな	21 午前 ★花雑貨 午後 ★シニアのための そろばん教室 体験会	22 午後 ★幼児のためのさん すう教室体験会 ★そろばんとあんざ んで計算力を高めよう 体験会 夜 ★終活セミナー	23 秋分の日 
24	25	26	27	28	29 午後 ★幼児のためのさん すう教室体験会 ★そろばんとあんざ んで計算力を高めよう 体験会	30

## ★★今月の内容★★

**白磁を彩るポーセラーツ**  
16日(土)10:30~12:00  
受講料 ¥1,080  
増井 弘子  
転写シートを使って自分好みの  
食器等を作ってみませんか?

**ハンドメイド石けん教室**  
14日(木)10:00~12:00  
受講料 ¥1,080  
富山 直美  
**竹炭石けん**  
  
オリーブオイルなどのオイルに  
竹炭を練りこんで作ります!

**スカーフアレンジレッスン**  
16日(土)10:30~12:00  
受講料 ¥2,160  
武者 愛  
  
1枚のスカーフがあれば結び方を変  
えるだけで色んなアレンジが楽しめ  
ます!

文化教室店頭か  
ホームページでご確認を!  
受講料の他に教材費がかかる講座がありま  
す。お申し込みの際にご確認ください。  
コープさっぽろ H.P. ベルデ文化教室  
※ 事前のお申し込みが必要です。

**「ママのためのご褒美タイム」**  
~身体を整えてリフレッシュ~  
14日(木)10:30~12:00  
受講料 ¥1,620  
前川 泉/三浦 智奈美  
看護師・助産師・保健師  
対象  
産後6ヶ月~1年未満のママ  
~産後の不調でお悩みではありません  
か?骨盤ケアやリンパドレナージュで  
スッキリしませんか?覚えて、自宅での  
自己ケアにも!

**精油の話と季節の  
アロマクラフト作り**  
12日(火)10:30~18:30~  
受講料 ¥1,080  
荒谷 智子  
**アロマテラピーでヘアケア**  
  
椿オイルで作る~アロマヘアオイル  
毎日の髪のお手入れに  
~アロマヘアスプレー~  
バサつきが気になる部分に  
~アロマヘアクリーム~

**その場でできる指ヨガ×眼ヨガ**  
20日(水)10:30~12:00  
受講料 ¥1,500  
生駒 恵美子  
**不眠×眼ヨガ 眼の筋肉調整**  
  
指は全身につながる大切な存在!  
手指を刺激することで身体全体に  
新陳代謝が起ころぎと効果を得  
られます。

資格を活かしてみませんか?  
各講座講師 募集中!!  
詳しくはお問合わせください。

**花雑貨講座**  
21日(木)10:30~12:30  
受講料 ¥2,160  
La Treille  
**ほんのり秋色 バスケットアレンジ**  
  
秋にピッタリ!  
松かさ・ユーカリの実・ホワイトコット  
ン等を使ったアレンジ♪

**秋期新講座体験会**  
リラクゼーションヨガ 体験会  
13日(水)13:00~14:00  
受講料 ¥1,080  
メディカルアロマを使用することで  
更にデトックスを促します。  
美脚美尻骨盤ヨガ初級クラス  
12日(火)19:00~20:00  
受講料 ¥1,080  
Kayo  
エネルギーと呼吸の通り道をキレイに。  
力みのない美しい脚とお尻、歪みのな  
い骨盤まわりをつくっていきましょう。

**秋期新講座体験会**  
◆そろばんとあんざんで  
計算力を高めよう!  
一度、身に付いた暗算能力は一生活用できる  
能力としてお子さまの財産! 大きな自信につ  
な갑니다! 16:00~17:30  
◆幼児のためのさんすう教室  
~すずじを覚えよう!~  
すずじを覚えることから始める、そろばん教  
室! 14:30~15:30  
講師 村上 智美  
  
体験日  
9月18,15,22,29日  
体験は何回受講しても無料です!