

頭・心・身体に良いこと100倍楽しもう

# 背骨コンディショニング

背骨コンディショニングで背骨・足骨・股関節まわりの筋肉を鍛え身体のいろんな痛みが楽になります。

体験レッスン 3/30 (金)

体験料540円

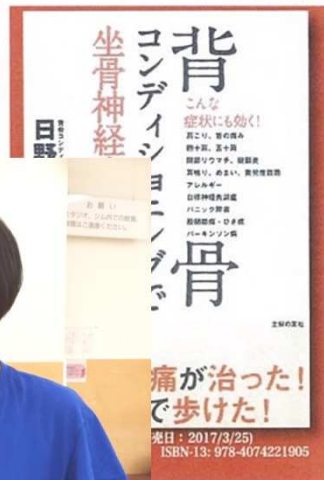
第1.3[金]

10:00~11:00

3,240円 (月2回)

講師 山田 桃世

背骨コンディショニング協会  
インストラクター



## ソシア文化教室

お問合せ・  
お申込みは **(011)572-3616**

札幌市南区川治5条2丁目ソシア3F 営業時間 / (月~金) 10:00~19:00、(土)10:00~16:30(日・祭日)休業