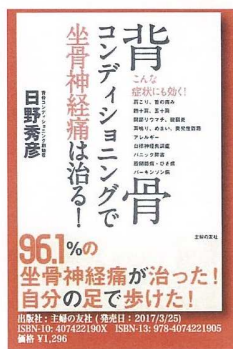


イキイキ応援講座

背骨コンディショニング



背骨コンディショニングで背骨・足骨・股関節まわりの筋肉を鍛え身体のいろんな痛みが楽になります。

第1.3[金]
10:00～11:00

New!

3ヶ月コース

体験レッスン
9/22(金)
体験料/540円

3,240円 (月2回)

講師 山田 桃世

背骨コンディショニング協会
インストラクター

つなぐ
COOP
SAPPORO

ソシア文化教室

お問合せ・お申込みは **(011)572-3616**

札幌市南区川治5条2丁目ソシア3F 営業時間 / (月～金) 10:00～19:00、(土)10:00～16:30(日・祭日)休業