

健康講座

3ヶ月間の骨盤スッキリプログラム 「ひめトレ」



骨盤スッキリ・美腰・美脚
腰痛予防に最高です。

3ヶ月コース

第1.2.3[水]
11:45~12:30

New!

体験レッスン
9/20(水)
体験料/1.080円
※ポール付

3.780円(月3回)

講師 東堂 渚

ポールレンタル/300円 (1回)
購入/2.912円



つなぐ
COOP
SAPPORO

ソシア文化教室

お問合せ・
お申込みは **(011)572-3616**

札幌市南区川沿5条2丁目ソシア3F 営業時間/ (月~金) 10:00~19:00、(土)10:00~16:30(日・祭日)休業