

レギュラー 講座

育美エクササイズ



健康に美しく、自分自身を育てる体操です。
気持ちの良い汗をかきましょう～。

[水曜日] 10:30～12:00

[土曜日] 11:00～12:30

講師 佐々木 俊子

¥ 4,320 (月4回)

¥ 6,480 (月8回)



大人

おすすめ!



おためし

10月7日 (土)

11日 (水)

体験料 / 540円

つなぐ
COOP
SAPPORO

岩見沢南文化教室

岩見沢市美園6条8丁目6-15 営業時間 / (月～土) 10:00～20:00

お問合せ・
お申込みは (0126) 22-5706