

レギュラー 講座

# リンパストレッチ& 体調改善体操

身体がなんだか重だるい・・・そんな方は  
リンパの流れが滞っているかもしれません。  
ゆったり身体を動かして健康美人になりましょう

リニューアル

大人

おすすめ!

[火曜日]

13:30～14:30

講師 大場 杏

¥ 3,240 (月3回)

持参品／フェイスタオル・飲み物

つなぐ  
COOP  
SAPPORO

岩見沢南文化教室

岩見沢市美園6条8丁目6-15 営業時間／(月～土) 10:00～20:00

お問合せ・  
お申込みは (0126) 22-5706