

血行が良くなるので
目の疲れや
顔のくすみに効果も。



眼球を動かす筋肉や
顔の筋肉をほぐすヨガです。

目ヂカラUP!

目ヨガ講座

10月6日(金)

13:00~14:00

講師/ヨガライフ 江口亜希子

受講料/1,620円<税込み>

お問い合わせ 新はっさむ文化教室 TEL684-8215





15

