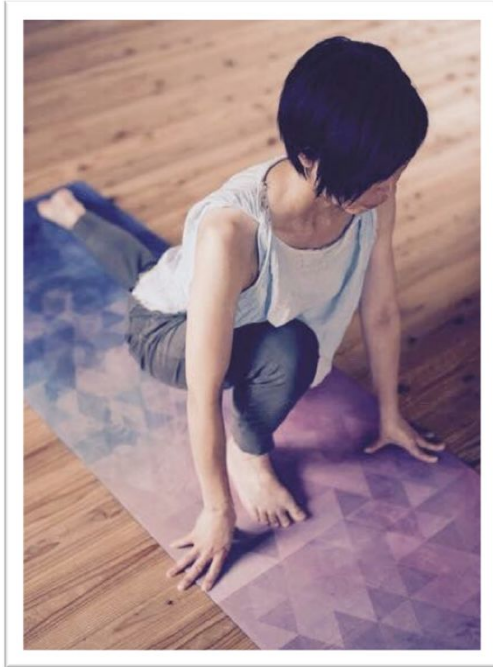


## 新規講座

# 美脚美尻骨盤ヨガ 初級クラス



エネルギーと呼吸の通り道をキレイに！  
かみのない美しい脚とお尻・歪みのない  
骨盤まわりをつくっていきましょう ♪

**体験レッスン**  
講座内随時（要予約）  
体験料 1,080円

第2・4（水）19:00～20:00

**Kayo**

美脚美尻骨盤ヨガベーシック指導者

¥ 2,160（月2回）

つなぐ  
**COOP**  
SAPPORO

## ベルデ文化教室

お問合せ・  
お申込みは **(0155)66-4072**

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間 / (月～土) 10:00～18:00、講座のある場合は21:00まで (日・祝)休業