

シーナ文化教室 秋の体験・1日教室のご案内

楽しいスポーツ吹矢

ジュニア（小1）からシニアまで

体験日 9/4・18（月）16:30～18:00
 持参品 上靴・軽いスポーツができる服装
 体験料 無料
 予約締切日 9/2・9/16（土）

ひめトレエクササイズ&ラジヨガ

骨盤底筋群にアプローチするエクササイズ

体験日 9/30（土）10:30～11:30
 持参品 動きやすい服装・運動靴・タオル・飲み物
 体験料 無料 予約締切日 9/28（木）



アメリカンフラワー（ディップアート）

ミニローズ作り

体験日 9/21（木）10:00～
 持参品 エプロン
 体験料 540円 材料費 600円
 予約締切日 9/18（月）

くらしの中の押し花デコ

押し花のボールペン

体験日 9/12（火）10:30～
 体験料 1,080円 材料費 600円
 予約締切日 9/9（土）



アートプリント

デザインストール

体験日 9/29（金）10:00～
 体験料 540円 材料費 1,080円
 予約締切日 9/22（金）

小原流いけ花教室

体験日 10/7（土）14:00～
 持参品 おしぼり
 体験料 500円 お花代 800円
 予約締切日 10/5（木）

カワイ音楽教室

（年少・年中さんのためのチャイルドコーナー）

体験日 9/25（月）15:30～
 体験料 無料
 予約締切日 9/22（金）



レカンフラワー

LED カードスタンド

体験日 10/6（金）10:00～12:00
 体験料 540円 材料費 860円
 予約締切日 10/4（水）

お気軽にご参加下さい。
 お問い合わせお待ちしております。

ハンドメイドで大人かわいい雑貨

本革カードケース

体験日 9/26（火）10:00～12:00
 体験料 1,080円 材料費 1,200円
 持参品 ハサミ
 予約締切日 9/19（火）



クレイクチュール1日講座

ウッドイニシャル

（A・H・K・M・R・S・T・Yのいずれか）
 体験日 10/6（金）13:00～
 受講料 540円 材料費 500円
 予約締切日 9/29（金）



ガラスアート・タイルクラフト

クリスマスを楽しむ作品作り

体験日 11/14・12/12（火）10:30～
 体験料 500円 材料費 1,000円
 予約締切日 11/7・12/5（火）



健康太極拳・リフレッシュ太極拳

体験日 9/19・26（火）
 体験料 無料
 持参品 飲み物・動きやすい服装

革ひものブレスレットとネックレス

10/10（火）ブレスレット 予約締切日 10/3（火）
 11/7（火）ネックレス 予約締切日 10/30（月）
 受講料 1,080円（1回）
 材料費 ブレスレット 1,000円
 ネckレス 1,200円



整理収納講座

～お片づけで Happy Life～

「お片づけの基本 整理と収納」
 日時 10/4（水）10:00～11:00
 受講料 1,080円 教材費 250円
 持参品 筆記用具



体験教室・1日教室は、ご予約が必要です。ご予約は開講日の1週間前までにフロントに受講料・材料費をお支払い下さい。

SCRAP☆DROP スクラップブックング

1から作るペーパーフレーム

体験日 9/19（火）10:00～
 体験料 540円 材料費 540円
 持参品 写真（Lサイズ）・ハサミ
 カッター・テープのり
 予約締切日 9/15（金）



お問合せ・お申込みは…コープさっぽろ シーナ文化教室 ☎47-9270まで