



ちょっとひと工夫  
省エネ・節電！エコクッキング！



賢い主婦の味方！簡単にできて節電に役立つ  
料理法を学びましょう！

11月28日(火)

10:30～12:00

受講料：¥1,080 教材費/500円

持参品/エプロン・三角巾・タオル・  
厚手のバスタオル・筆記用具

講師：宮森 芳子 先生  
エコクッキングナビゲーター

**COOP**  
SAPPORO

お問い合わせ・お申し込みは  
きたごう文化教室 875-6151