



# 納豆食べて発酵美人 ～腸からキレイに～



毎日食べたい発酵食品。  
発酵って？納豆キナーゼって？  
今、話題の腸内フローラに関して学んでみよう

9月19日(火) **お土産付き**

10:30～11:30

受講料: ¥600 持参品/筆記用具

講師: 北海道ハマナス食品株式会社

**COOP**  
SAPPORO

お問い合わせ・お申し込みは  
きたごう文化教室 875-6151