

バレエ Balletone

～健康的に美しくなりたい
すべての女性へ～

肩こりや冷え性、女性特有のカラダの
悩みをバレトンで楽しく解決！



曜日 第1・3(月)

時間 10:30～11:30

受講料 2,160円(月2回)

持参品 動きやすい服装、水分、
汗拭きタオル

講師 美浪まゆみ

バレトン認定インストラクター

体験レッスンお知らせ
9月25日(月)
体験レッスン料540円
9月以降も随時受付中

お申し込み・お問い合わせ **きたみ春光文化教室 TEL0157-69-8511**

COOPさっぽろ きたみ春光店2階 (日曜・祝日除く ※事前にご予約ください)