

バレエ Balletone

～健康的に美しくなりたい
すべての女性へ～

肩こりや冷え性、女性特有のカラダの
悩みをバレエで楽しく解決！



曜日 第1・3(月)

時間 10:30～11:30

受講料 2,160円/月2回

1,296円/1回コース

持参品 動きやすい服装、水分、
汗拭きタオル

講師 美浪まゆみ

バレエ認定インストラクター

体験レッスンお知らせ
体験レッスン料540円
随時受付中

お申し込み・お問い合わせ **きたみ春光文化教室 TEL0157-69-8511**

COOPさっぽろ きたみ春光店2階 (日曜・祝日除く ※事前にご予約ください)