

～はじめてのアロマテラピー～  
季節のアロマグッズ作り



※イメージ



(グループレッスン)

講師 小野寺 園子 おのであら そのこ

アロマとハーブの教室、ミリオンローズ主宰

JAMHA 認定ハーバルセラピスト  
AEAJ 認定アロマテラピーインストラクター  
クレイソムリエ。

1回  
から OK

定員  
10名

10月6日

11月3日・12月1日

1月19日・2月2日

3月2日

6ヶ月コース

(金)10:30～12:00

受講料 2,160円(月1回)

教材費 1,000円(1回)

毎回3点作ります

持参品 筆記用具

10/6

オーストラリア産精油でインフルエンザ対策

11/3

サンダルウッド精油で乾燥肌対策

12/1

アロマの歴史を学ぶ

1/19

首、肩、背中、腰痛緩和

2/2

森林浴の香で冷え対策

3/2

癒しのローズ

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ 中央文化教室

011-222-4639

札幌市中央区北1条東1丁目 カレスサッポロビル3F 受付時間/10:00～17:00(月～金)・10:00～16:00(土)・日祝休み