

～さとう式リンパケア～

# か・ら・だ めぐりケア

～デトックスの秋 version～



※イメージ



講師 **ながお めぐみ**

札幌市在住、さとう式リンパケアインストラクター。  
セルフケア講座の開催やセラピスト養成講座を開催。また自身も2児の母であり、親子連れで参加できるイベントなどの活動も行っている。

10月10日

定員  
12名

10月24日

11月14日

(火)10:30～12:00

受講料 2,484 円/1回

7,080 円/一括

教材費 500 円/1回

持参品 筆記用具・自立する鏡  
大きめのバスタオル

10/10

縮んだ身体をほぐしてスッキリ！

10/24

ほぐすと不思議！若返り小顔リフト UP！

11/14

むくみ診断と徹底的下半身集中ケア！