

レギュラー 講座

# リフレッシュヨガ



休日の疲れを、月曜のヨガで身体リフレッシュ！



[月曜日]  
10:00～11:00

講師 松村 美香



9月は  
無料体験月！

¥ 3,780 (月4回)

つなぐ  
COOP  
SAPPORO

岩見沢南文化教室

岩見沢市美園6条8丁目6-15 営業時間 / (月～土) 10:00～20:00

お問合せ・  
お申込みは (0126) 22-5706