

レギュラー 講座

リンパストレッチ& 体調改善体操

身体がなんだか重だるい・・・そんな方は
リンパの流れが滞っているかもしれません。
ゆったり身体を動かして健康美人になりましょう

リニューアル



9月26日（火）

体験料540円

[火曜日]

13:30～14:30

講師 大場 杏

¥ 3,240 (月3回)

持参品／フェイスタオル・飲み物



つなぐ
COOP
SAPPORO

岩見沢南文化教室

岩見沢市美園6条8丁目6-15 営業時間／（月～土）10：00～20：00

お問合せ・
お申込みは (0126) 22-5706