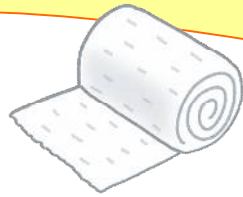


# 簡単テーピング講習会



肩こり・腰痛・膝痛など日常の気になる痛みのケアに。

気になるところに貼るだけで楽になりますよ～！

ケガ予防やケガ後のケアにも使えるテーピング講座です。

1 日講座

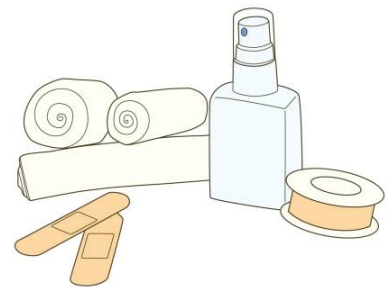
10月5日〔木〕

13:00～14:30

受講料：1,080円

教材費：1,280円（テープ代）

講師：佐波千代子



お申込み・お問合せ

新道文化教室

TEL011(788)9340