

2017年 ワンデー講座カレンダー

色分け 午前の講座 午後の講座 夜の講座

ベルデ文化教室 ☎ 66-4072

10月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 午前と夜 ★やさしい投資講座	5	6	7
8	9 体育の日 	10 午前と夜 ★アロマクラフト 午前 作り ★お片付けのキホン	11 午前と夜 ★やさしい 投資講座 防災備蓄収納2級プラ ンナー認定講座	12	13	14 午前 ★賢く買える買い物 講座
15	16 午後 ★おしゃれ文 字	17 午後 ★ちひろさんの ビーズ教室 夜 ★その場でできる 指ヨガ×眼ヨガ	18 午後 ★てづくりを楽 しむワンデー講 座	19 午前 ★ママのための ご褒美タイム ★ハンドメイド石けん 午前 ★花雑貨	20 午前 ★パステルアート	21 午前★グルーデコ ★スカーフアレン ジレッスン 午後★パーソナル カラー&カラー コーディネートセ ミナー
22	23	24	25 整理収納アドバイザー2級認定講座	26	27	28 午前 ★骨格スタイル 分析セミナー
29	30	31				

★★今月の内容★★

オトナ女子カアアップグルーデコ
21日(土)10:30~12:00
受講料 ¥1,620
増井 弘子
スワロフスキーを使ったキラキラ可愛いアクセサリを♪



ハンドメイド石けん教室
14日(木)10:00~12:00
受講料 ¥1,080
富山 直美

プーアール茶石けん



殺菌力・保湿性が優れていると言われているプーアール茶を使用。

スカーフアレンジレッスン
21日(土)10:30~12:00
受講料 ¥2,160
武者 愛



1枚のスカーフがあれば結び方を変えるだけで色んなアレンジが楽しめます♪

「ママのためのご褒美タイム♡」
～身体を整えてリフレッシュ～
19日(木)10:30~12:00
受講料 ¥1,620
前川 泉/三浦 智奈美
看護師・助産師・保健師

対象
産後6ヶ月~1年未満のママ

～産後の不調でお悩みではありませんか？骨盤ケアやリンパドレナージュでスッキリしませんか？覚えて、自宅での自己ケアにちよ！



精油の話と季節のアロマクラフト作り
10日(火)10:30~/18:30~
受講料 ¥1,080
荒谷 智子

香りと飾りつけで楽しむ
～ハーバリウム
ハーバリウムと同じ香りで作る
～ルームミスト



その場でできる指ヨガ×眼ヨガ
17日(水)18:30~20:00
受講料 ¥1,500
☆ハーブティー付き
生駒 美恵子

肩こり・眼のストレッチ

指は全身につながる大切な存在！手指を刺激することで身体全体に新陳代謝が起こりヨガと同じ効果が得られます。



資格を活かしてみませんか？
各講座講師 募集中!!
詳しくはお問合わせください。

ちひろさんのビーズ講座
17日(火)13:30~15:30
受講料 ¥1,080
吉岡 千裕

パールやビーズで♪



オリジナルアクセサリをつくりませんか？

てづくりを楽しむワンデー講座

18日(水)14:00~16:00
受講料 ¥1,620

若杉 優子

磁器タイルのミニトレイ



インファント(乳幼児) マッサージ教室

(ハイハイまで) 体験料 ¥1,080
インファントマッサージ、絵本読み聞かせ、育児相談もできます。

体験レッスン

2日(月)10:30~13:00
上杉 恵利子



文化教室店頭かホームページでご確認を！
受講料の他に教材費がかかる講座があります。お申し込みの際にご確認ください。
コープさっぽろ HP ベルデ文化教室
※ 事前のお申し込みが必要です。