

話題の脳活！！ 指先と頭の体操！

# 健康麻雀実践講座

楽しみながら認知症予防に！



アットホームな雰囲気で

男性も女性も一緒に楽しみましょう♪



初心者さん&中級者向けさん向けです。

・火曜日コース [NEW・1月～]

第1・2・3(火) 14:00～16:00

・水曜日コース

第1・2・3(水) 14:00～16:00

・金曜日コース

第1・2・3(金) 14:00～15:00

<各コース>

受講料 3,240円/月3回

教材費 基本書籍代1,080円(必要な方)

持参品 基本書、筆記用具

定員 各12名

(人気講座につきお早めにお申し込みください)

※袖がぶかぶかではない服装でお越しください

講師 こういち先生・まちこ先生



お申し込み・お問い合わせ

きたみ春光文化教室 TEL0157-69-

8511