

健康麻雀実践講座

初心者&中級者向け

~若い人からシニアまで楽しめる~

アットホームな雰囲気♪
指先と頭の体操！
集中力アップ！
楽しみながら認知症予防に！
実践するほど上達します。



曜日 第1・2・3(水)
時間 14:00~16:00
受講料 3,240円/月3回
教材費 基本書籍代 1,080円
持参品 基本書
※袖がぶかぶかではない服装
講師 こういち先生・まちこ先生

レッスン料1080円

3月7日(水) 14時~16時

2月14日(水) 14時~16時

体験会のお知らせ

お申し込み・お問い合わせ

きたみ春光文化教室 TEL0157-69-8511

COOPさっぽろ きたみ春光店2階 (日曜・祝日除く ※事前にご予約ください)