

# ステップダンス体験クラス

リズムに乗って  
体を動かしましょう!

日頃の運動不足解消に  
ひと汗かいてみませんか?  
初心者も挑戦しやすいクラスです。



曜日 土曜日 18:00~19:45

受講料 3240円 (月4回)

講師 泉 れい

日本フィットネス協会エアロビックダンスインストラクター



体験  
レッスン  
随時受付中

お申し込み・お問い合わせ **きたみ春光文化教室** TEL0157-69-8511  
COOPさっぽろ きたみ春光店2階 (日曜・祝日除く ※事前にご予約ください)