

エアロビクス

リズムに乗って
体を動かしましょう!

日頃の運動不足解消に
ひと汗かいてみませんか?
初心者も挑戦しやすいクラスです。



曜日 土曜日 18:00~19:45

受講料 3240円 (月4回)

講師 泉 れい

日本フィットネス協会エアロビクスダンスインストラクター



体験
レッスン
随時受付中

お申し込み・お問い合わせ

きたみ春光文化教室

TEL0157-69-8511 COOPさっぽろきたみ春光店2階