

# 健康太極拳 (初級)

## 元気を実感しましょう!

誰でも、いつでも、いつまでも続けられる太極拳で、一生ものの健康を手に入れましょう。



曜日 木曜日

時間 13:15~14:30

受講料 3240円/月4回

2700円/70歳以上の方/月4回

持参品 動きやすい服装

水分 汗拭きタオル

講師 長谷川 花枝 健康太極拳協会師範 介護福祉支援認定上級指導士

体験レッスン  
随時募集中

お申し込み・お問い合わせ

きたみ春光文化教室

TEL0157-69-8511 COOPさっぽろきたみ春光店2階