

誰でも、いつでも、いつまでも続けられる

太極拳で、

一生ものの健康を手に入れて

元気を実感しましょう！

健康太極拳

(初級)



曜日 木曜日

時間 13:15~14:30

受講料 3240円/月4回

2700円/70歳以上の方/月4回

持参品 動きやすい服装

水分 汗拭きタオル

講師 長谷川 花枝 健康太極拳協会師範 介護福祉支援認定上級指導士

体験レッスン
随時募集中

お申し込み・お問い合わせ **きたみ春光文化教室** TEL0157-69-8511
COOPさっぽろ **きたみ春光店2階** (日曜・祝日除く ※事前にご予約ください)