

健康太極拳 (上級)

健康で人生を豊かに!

より深く太極拳を楽しむことで
人生観が変わります。



曜日 月曜日
時間 13:15~15:00
受講料 3240円/月4回
2700円/70歳以上の方/月4回
持参品 動きやすい服装
水分 汗拭きタオル
講師 山寺 健司 健康太極拳協会師範

体験
レッスン
随時募集
中

お申し込み・お問い合わせ **きたみ春光文化教室** TEL0157-69-8511
COOPさっぽろ **きたみ春光店2階** (日曜・祝日除く ※事前にご予約ください)