

より深く太極拳を楽しむことで

人生観が変わります。

健康で人生を豊かに!!



# 健康太極拳 (上級)

曜日 月曜日  
時間 13:15~15:00  
受講料 3240円/月4回  
2700円/70歳以上の方/月4回  
持参品 動きやすい服装  
水分 汗拭きタオル  
講師 山寺 健司

健康太極拳協会師範

体験レッスン  
随時募集中

お申し込み・お問い合わせ **きたみ春光文化教室** TEL0157-69-8511  
COOPさっぽろ **きたみ春光店2階** (日曜・祝日除く ※事前にご予約ください)