

背骨コンディショニング

予約受付中

手術をする前に
1度ためして
みてください

土曜日おためし1回講座 **3/31・4/28・6/2**

不調部分の原因（なぜ？）を理論的に説明しながら部位別に
体の動かし方をお教えいたします

土曜日開催3回を設けましたので是非ご参加ください。

裏面もご覧ください。

3/31—腰痛 4/28—首こり、肩こり痛 6/2—ひざ痛

受講料 1620円（1回）

時間 10：30～12：00

持ち物 動きやすい服装・長めのタオル・ストレッチ用ゴム（ある方）

講師 山田桃世 背骨コンディショニング協会 インストラクター
お申込み、お問い合わせは

コープいしかり文化教室 TEL 0133-74-3541

背骨コンディショニング

ぎっくり腰
坐骨神経痛
椎間板ヘルニア
脊柱管狭窄症
すべり症
股関節痛
膝痛
歩行困難
手指管症候群
リウマチ

20万人の
腰痛を治した！

自宅でする
4つの
運動で
身体の痛みは
消える！

大反響
5万部
突破！

日野秀彦