

耳マッサージ美容健康法 ～簡単!耳ストレッチでリフレッシュ～

全3回講座



5/8・22・6/12

火曜日 13:00～15:00

受講料 9,720円【全3回一括払】

※ 耳つぼジュエリーシート、テキスト、道具込み

講師 塩屋 明子

ann-clair (あんくれーる)

ETS耳つぼセラピストスクール 主宰
耳からはじめる健康管理。いつでもどこでも手軽にセルフケア。「自分で出来る!」を目指しましょう。

5/8 耳つぼについて・自分の身体の状態を知る<セルフマッサージ>

5/22 耳つぼシートの扱い方・貼り方・肩こり・腰痛(血行)について

6/12 ホルモンバランス・ストレスリフトアップについて・代謝・ダイエットについて

※ 短期集中特別講座です。耳から始める健康管理!!

耳つぼセルフケアをしっかりきっちり学びたい方はぜひ!!

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ いしかわ文化教室・コープキッチンスタジオ **0138-84-8440**

函館市石川町 457-1 石川中央ショッピングタウン内 受付時間/10:00～17:00(月～金)・10:00～13:00(土)・日祝休み