

アンガーマネジメント

～ 親子講座 ～



3月30日(金)

① 10:30～11:20

② 13:30～14:20

参加費 各 1,000 円

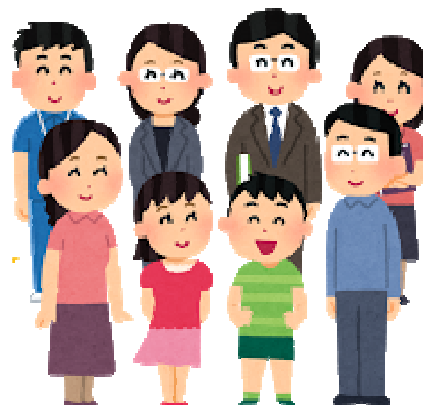
※ 対象：小学1年～4年生の親子

※ ①or②をお選び下さい。

講師 越橋 理恵

精神保健福祉士

アンガーマネジメントインストラクター



ゴールは怒らない子供になることではなく、自分の気持ちに気づき、適切に吐き出し、表現する方法を身につけること。親御さんには怒りの感情について知識、対処法を。

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ いしかわ文化教室・コープキッチンスタジオ **0138-84-8440**

函館市石川町 457-1 石川中央ショッピングタウン内 受付時間/10:00～17:00(月～金)・10:00～13:00(土)・日祝休み