

2018年 ワンデー講座カレンダー

色分け 午前の講座 午後の講座 夜の講座

ベルデ文化教室 ☎ 66-4072

3月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 午後 月経血ヨガ体験会 ★★やさしい投資講座	8 午前 ★ハンドメイド石けん ★オシャレ!可愛い!ハーバリウム	9 夜 ★楽しい!いけ花	10 午後 ★賢く買える買い物講座
11 休業日	12 午後 ★おしゃべり文字	13 午前 ★お片付けセミナー 午前と夜 ★★アロマクラフト	14 午前と夜 ★★やさしい投資講座	15 午前	16 午前 ★パステルアート	17 午前 ★白磁を彩るポーセラーツ
18 休業日	19	20 午前 ★幸運を引き寄せる指ヨガ講座	21 春分の日	22 午前 ★ママのための褒美タイム 身体を整えてリフレッシュ~	23	24 午前 ★スカーフレッスン
25 休業日	26	27 午後 ★ちひろさんのピース教室	28	29	30 そろばん教室体験会	31 午前 ★資格セミナー

☆☆今月の内容☆☆

**白磁を彩る
ポーセラーツ**
17日(土)10:00~12:00
受講料 ¥1,080
増井 弘子
お気に入りの食器がつかえますよ

**幸運を引き寄せる
指ヨガ講座**
20日(火) 10:30~12:00
受講料 ¥1,500
生駒 美恵子
不眠×眼ヨガ(眼の筋肉調整)

**アロマテラピーのお話と
季節のアロマクラフト作り**
13日(火) 10:30~12:00
18:30~20:00
受講料 ¥1,080
菅谷 智子
毎日の必需品!!
アロマシャンプー&リンス

ハーブ抽出液を使って作るので、自然の恵みがたっぷり詰まった優しい心地のシャンプー&リンスです。精油は髪質に合わせてブレンド!

癒しのパステルアート
16日(金) 10:30~12:30
受講料 ¥1,836
日高 恵美子
はじめての方でもその日にできちゃろ!!

ハンドメイド石けん教室
8日(木) 10:00~12:00
受講料 ¥1,080
高山 直美
柿沼石けん
臭いを抑え、雑菌を吸着して取り除く柿沼を使った石けん。しっかりなのに、しっとり!使い心地の良い石けんを作ります。手づくりコスメや講師お手製のヒポソープも♪

〜〜 体験会 〜

3/7(水) 13:00~14:00
月経血ヨガ体験会
女性特有の悩みである生理や更年期症状の改善。ヨガ哲学を交えた心と身体作りを大切にしたいヨガ。
体験料 ¥1,080

3/30(金) 14:30~14:30
そろばん教室 体験会
右脳が鍛えられ、脳の活性化が期待できます!
体験料 無料

心地いい暮らしをつくるお片づけセミナー
13日(火)10:30~12:30
受講料 ¥1,944
徳本 里栄
お片付けのキホン
新生活を送る方へ、こういう講座のプレゼントはいかがでしょう? キホンを学んで暮らしに活かそう!

**オシャレ! 可愛い!
自分で作るハーバリウム**
8日(木)10:30~11:30
受講料 ¥1,080
澤崎 容子
今月はボトルも選べるので、飾りたいところに合わせて!

**ママのための褒美タイム
~身体を整えてリフレッシュ~**
22日(木)10:30~12:30
受講料 ¥1,620
前川 泉・三浦 智奈美
育児や働きで疲れた〜というママさん、ご自分の身体にたまには褒美を! 助産師、保健師が優しく指導します

癒された後は家族へ「ママの笑顔」をプレゼントしましょ(♡)。

文化教室店頭かホームページでご確認を! 受講料の他に教材費がかかる講座があります。お申し込みの際にご確認ください。コープさっぽろ HP ベルデ文化教室 ※事前のお申し込みが必要です。

資格を活かしてみませんか?
各講座講師 募集中!!
詳しくはお問合わせください。