

体験レッスン

背骨コンディショニング

背骨のゆがみを整えて、不調を改善する
運動プログラムです。

4月2日(月)14:00～15:00



講師/山田 桃世

体験料/1,080円

お問い合わせ 新はっさむ文化教室 電話684-8215