

背骨コンディショニング

月曜日 14:00~15:00



背骨のゆがみを整えて、
不調を改善する
運動プログラムです。

簡単な3つの動きを覚えるだけ!

講師/山田 桃世

受講料/4,320円<税込み>

お問い合わせ 新はっさむ文化教室 電話684-8215