

# 片付け講座

シニア世代が笑顔で暮らすための

捨てるから始めない

捨てたいけど捨てられないと

悩んでいませんか？

また、捨てれば**問題解決!**と

思っていないですか？

そんな方へ、**人生の爽り**の時期を

**前向き**に暮らせるよう、

一緒に考えていきましょう♪

## 1 日 講 座

☆4月17日(火)

☆5月15日(火)

時 間 13:00~14:45

受講料 3,240円(1回)

対象者 50~60歳代

持参品 筆記用具

講 師 仲野 寿代 ライフオーガナイザーR



お申し込み・お問い合わせ

きたみ春光文化教室

TEL0157-69-8511 COOPさっぽろきたみ春光店2階