

レギュラー 講座

# 健美操



生活習慣病・老化防止に役立つ健康体操です。  
呼吸法を大切に、ゆったりとした動きで、どなたでも  
無理なく始められます。



大人

[水曜日] 13:30～15:00

[金曜日] 10:15～11:45

講師 佐々木 俊子

¥ 4,320 (月4回)

¥ 6,480 (月8回)



おためし

4月11日(水)

13日(金)

体験料/540円



## 岩見沢南文化教室

岩見沢市美園6条8丁目6-15 営業時間/ (月～土) 10:00～20:00

お問合せ・  
お申込みは (0126) 22-5706