

# やさいのアトリエ



(火)14:00

~16:00

参加費 3,000 円

きょうの夕飯に  
うれしい献立

4/3(火) 春野菜のクリームパスタ

5/15(火) さわやか！ハーブ料理の食卓

6/5(火) 辛くない！スパイシー本格インドカレー

7/3(火) 旬のトマトで和食

ふだんあまり野菜を食べないお父さん、息子さん、肉食系女子たちに捧ぐ！ご飯がどんどんすすむ野菜たっぷりおかずを作ります。

味よし、見た目よし、ボリュームがあるのに身体にもお財布にも優しい、そんな野菜料理をマスターしましょう！

持参品：エプロン・ふきん・三角巾・筆記用具・持ち帰り用容器

講師：ヤシマ ミカ

pippin 0138

pippin0138 は〈やさいのアトリエ〉です。七飯町から、野菜本来の力を引き出す料理や食べ方を提案しています。調味料オタクのスパイス番長・ヤシマミカの飾らない気さくな料理教室で好評です。

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ いしかわ文化教室・コープキッチンスタジオ **0138-84-8440**

函館市石川町 457-1 石川中央ショッピングタウン内 受付時間/10:00~17:00(月~金)・10:00~13:30(土)・日祝休み  
キッチンスタジオスタッフブログ で最新情報チェック！

キッチンスタジオ いしかわ

検索

毎月八コラクにも掲載中！