

レギュラー 講座

# SLOW FLOW YOGA

ゆっくり、気持ちよく身体を動かしましょう



※写真はイメージです

[木曜日]  
10:00～11:00

講師 倉田 敦子

¥ 3,780 (月4回)



3月は  
無料体験月!

つなぐ  
COOP  
SAPPORO

## 岩見沢南文化教室

岩見沢市美園6条8丁目6-15 営業時間 / (月～土) 10:00～20:00

お問合せ・  
お申込みは (0126) 22-5706