

心とからだの若さを保つための アロマセラピー



- 10月 石けん
- 11月 喉スプレー
- 12月 ハンドクリーム
- 1月 バスボム
- 2月 ボディローション
- 3月 リクエスト

第1月曜日(月1回)
10:30～12:00

受講料 1,620 円/月 1 回

教材費 1,080 円

持参品 筆記用具

講師 中村 知子

(ナードアロマセラピー協会
インストラクター)

これからも、心とからだに
潤いを!!

好きな香りを組み合わ
せて、生活に取り入れて
みませんか?

※1回の受講もOK!!

お問合せ・お申込み

コープさっぽろシーナ店 2F シーナ文化教室

旭川市永山 3 条 15 丁目 ☎47-9270