

新設講座

誰でも簡単!! スムージー講座

3カ月コース



スムージーって何? 作り方は?
スムージーの基本や健康的に、美味しく
続けられるスムージーを作りましょう!
毎回2種類作ります。



第3 [月] 10:30~12:00

講師 桐原 まどか

liko organic cafe 主宰

756 (1回)

材料費 / 1,080円

持参品 / エプロン・三角巾

※ご予約は一週間前までにフロントに受講料・材料費をお支払いください。

※キャンセルは三日前まで。

- 4/16 春野菜で健康スムージー 2種類
- 5/21 春野菜で美容スムージー 2種類
- 6/18 初夏の健康スムージー 2種類

つなぐ
COOP
SAPPORO

旭川市永山3条15丁目 営業時間 / (月~金) 10:00~19:30、(土) 10:00~17:00、(日)休業

シーナ文化教室

お問合せ・
お申込みは

(0166)47-9270