

# ～ 未病を防ぎ真の健康へ～ 経絡ヨガ



※イメージ

## 体験日

定員

12名



講師 森本 香織

インド中央政府認定ヨガ療法士  
経絡ヨガインストラクター  
中医学ヨガインストラクター

# 9月12・26日(水)

## 14:30～

体験料 540円

## 第2・4(水)

## 13:00～14:00

## 受講料 3,780円/月2回

## 持参品 動きやすい服装

季節や体質によって滞る気の通り道をヨガのポーズと呼吸によって流し、1年を通して心身を健康に保ちます。

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ 中央文化教室

011-222-4639

札幌市中央区北1条東1丁目 カレスサッポロビル3F 受付時間/10:00～17:00(月～金)・10:00～16:00(土)・日祝休み