

～血流アップでプチ不調を改善～ お灸教室

※イメージ



朝クラス

4月①11日

4月②25日(水)

10:30～12:00

夜クラス

4月①5日

4月②12日(木)

19:00～20:30

受講料 2,000円(1回)

(資料・お土産付)

持参品 手足の出る動きやすい服装

定員
10名

講師 工藤 由美子・荒木 純子

F&E 鍼灸院

なんとかしたい！首肩のコリ、眼の疲れ、肌荒れ・・・ツボの探し方、お灸ケアのポイントを基礎から学びます

目的にあったコースをお選びください。

- ① 肩コリ解消コース
- ② 美肌コース

お申込み・お問合せ

コープさっぽろ 中央文化教室

011-222-4639

札幌市中央区北1条東1丁目 カレスサッポロビル3F 受付時間/10:00～17:00(月～金)・10:00～16:00(土)・日祝休み