

新規講座

月経血ヨガ



女性特有の悩みである生理や更年期症状の改善。

ヨガ哲学を交えた

心と身体作りを大切にしたヨガ

体験レッスン

3/7(水)

13:00~14:00

体験料 1,080円

New!

体験レッスンにて入会申し込みされた方、
4月期受講料半額 (3ヶ月継続対象の方)

第1・3 (水) 13:00~14:00

.....**Kayo**.....月経血ヨガインストラクター.....

2,160円 (月2回)

つなぐ
COOP
SAPPORO

ベルデ文化教室

お問合せ・
お申込みは **(0155)66-4072**

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間 / (月~土) 10:00~18:00、講座のある場合は21:00まで (日・祝)休業