

いよいよ4月16日開講!

**介護・認知症予防のための
体操指導者養成講座
4月9日(月)説明会開催(無料)**

講座の特徴

- ① **高齢者でもできる体操を学び認知症予防**
- ② **安心してできる体操指導で社会貢献**
- ③ **指導者には北翔大学から認定証を発行**

講座の内容

月曜日午前 10時から1時間で
8回開催(6月11日までの予定)

- 認知力テストと「ゆる元」の理念・目的(1h)
- 医学的な基礎知識(3h)
- 体操指導の方法(2h)
- コミュニケーション力と実技テスト(1h)
- 「ゆる元」の地域での進め方(1h)



受講料 5,000円 テキスト(DVD付) 1,000円

開催場所 いしかり店1階メガネサロンルックさん後ろ

お申し込みはいしかり文化教室まで

電話 0133-74-3541

**主催 NPO ソーシャルビジネス推進センター
コープさっぽろ・北翔大学**