

ナチュラル ヨガスタジオ

身体・息・心をポーズ
腹式呼吸で調えます。
いっしょに身体を動かしましょう！

- 講師 戸塚 未貴
(ナチュラルヨガ講師)
- 日時 (木) 13:00~15:00
- 受講料 4,104 円 (税込)
- 持参品 タオル
- 連絡先 TEL 080-1897-5175 (とつか)



熱心な教室風景。
さあ！と一緒に身体を動かしてみませんか？
見学、体験お待ちしております！

