

春のスペシャル講座

シニアのための 健康バレエ

第2・4(木)

10:00～11:30

¥4,320(月2回)

講師 柳 三千代

つなぐ
COOP
SAPPORO

ソシア文化教室
(011)572-3616

3/22体験レッスン
受講料1,080円



New!

ゆっくりとしたストレッチで
丸くなった背中・お腹を伸ば
し立ち姿を美しくしましょう。
楽しく続けられます♪