

春のスペシャル講座

ママさん  
バレエストレッチ

第1・3(木)

10:00～11:30

¥3,780(月2回)

講師 柳 三千代

New!

つなぐ  
COOP  
SAPPORO

ソシア文化教室  
(011)572-3616

3/29体験レッスン  
受講料1,080円



やさしい動きで骨盤を整え  
美しい姿勢を作ります。  
続けていくうちに体幹を鍛え  
立ち居振る舞いも優雅に♪