

# リラックス・ヨガ

頭痛、肩こり、便秘など、

血流の悪さからくる不快な症状を改善します。

夜の講座です。  
お仕事帰り  
お気軽にお立ち寄り  
下さい！  
初心者歓迎です。

■講師 金野 みゆき

■日時 (火) 18:30~20:00

■受講料 4,114 円(税込)

■持参品 フェイスタオル・動きやすい服装

■連絡先 TEL 090-9430-3944 (金野携帯)

