

新規講座

シェイプアップヨガ

体幹を鍛え、代謝に必要な筋肉を養います。
ボディラインのキープに！

体験レッスン
講座内随時（要予約）
体験料/ ¥864



New!

第2・4（木）19:00～20:00

角富 あさみ

全米ヨガアライセンス認定講師

¥3,240（月2回）

つなぐ
COOP
SAPPORO

ベルデ文化教室

お問合せ・
お申込みは (0155)66-4072

帯広市西17条南4丁目8-6 営業時間/（月～土）10：00～18：00、講座のある場合は21：00まで（日・祝）休業